

UNE AUTRE FAÇON EXISTE

Nous avons tous besoin de manger, et en tant qu'êtres humains, nous avons la capacité de vivre d'une manière qui soit exempte de violence envers les animaux. Trouver un mode de vie qui élimine la faim et la malnutrition infligé aux autres tout en minimisant les énormes dommages que l'espèce humaine occasionne à



l'environnement devient essentiel.

En optant pour une alimentation végétalienne, une

personne utilise environ un huitième de la superficie de culture requise par un consommateur de viande. La pression sur la planète est alors grandement allégée, ce qui constitue une première étape à la reconstruction de communautés ayant un lien de compassion envers la terre.

Les principes biologiques végétaliens sont une solution qui s'appliquent aux aliments, mais aussi aux vêtements fait en chanvre, coton et lin, aux cultures de biocarburants ainsi qu'aux matériaux de construction.

**L'AGRICULTURE BIO VÉGÉTALIENNE,
POUR LES HUMAINS, LES ANIMAUX
ET LA PLANÈTE**

COMMENT FONCTIONNE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE VÉGÉTALIENNE?

L'agriculture biologique végétalienne, également connue en Angleterre comme « stock-free organic farming », se résume en un système de culture évitant tout produit chimique artificiel, OGMs, fumiers animaux et restes d'animaux issus des abattoirs. Alternativement, la fertilité est maintenue grâce aux paillis végétaux, bois



raméal fragmenté, compost de surface, composts végétaux, engrais verts, rotation des

cultures, et toute autre méthode durable, écologiquement viable et ne reposant sur aucune exploitation animale.

Ces méthodes assurent des aliments sains et la fertilité du sol à long-terme, pour les générations actuelles et futures.

- L'eau douce se raréfie. Selon les estimés, la culture du blé, par exemple, nécessite 36 fois moins d'eau par calorie produite que le bœuf.
- Dans plusieurs parties du monde, il y a de sérieux problèmes d'érosion du sol comme conséquence directe des pâturages intensifs. Sans compter la déforestation qui rase des terres afin de produire des aliments pour les animaux.
- Environ 60% de la terre arable en Angleterre est gaspillée à nourrir les animaux de ferme, alors qu'elle pourrait servir pour les humains. Des cultures fourragères sont même souvent importées de pays où les humains sont sous-alimentés.

Mort et souffrance des animaux à la ferme

- Il y a environ 1,1 milliard de raisons pour ne pas manger de produits animaux ; celles-ci représentent le nombre d'animaux qui furent tués dans les abattoirs français en 2000.
- L'agriculture conventionnelle utilise des produits chimiques, lesquels réduisent la biodiversité tout en polluant la planète. Bien que l'agriculture mixte soit moins dommageable pour la faune et la flore, elle présente toujours des problèmes fondamentaux. Sang et os sont utilisés dans la majorité des terreaux à semis, et même le fumier animal repose sur un système dans lequel l'animal finira à l'abattoir.

Maladie

- Les récents événements tel le SRAS, la grippe aviaire, MCInv trouvent leurs origines dans les maladies des animaux de ferme qui ont muté avant de s'étendre aux humains.
- L'utilisation des produits chimiques dans les produits transformés et de la faible qualité nutritionnel des aliments est reliée à plusieurs problèmes de santé humaine comme l'accroissement des allergies, l'hyperactivité chez les enfants, l'asthme et certains cancers.

POURQUOI BIOLOGIQUE VÉGÉTALIEN?

Destruction des ressources naturelles

- Présentement, les animaux d'élevage consomment 38% de la production mondiale de céréales, pendant qu'un milliard de gens souffrent de malnutrition.

UN MOUVEMENT MONDIAL

Que ce soit en Angleterre, France, Allemagne, Autriche, Espagne, Irlande, Canada, États-Unis, Nouvelle-Zélande, des consommateurs, jardiniers et agriculteurs s'intéressent et pratiquent l'agriculture végétalienne. Des gens cultivent ainsi depuis plus de 30 ans, tel les Langerhorst en Autriche.



Créé en 1996, le Vegan Organic Trust est la première organisation dédiée spécifiquement à promouvoir la production d'aliments biologiques végétaliens. Basé en Angleterre, elle offre:

- Un réseau de supporteurs
- Growing Green – un magazine publier deux fois l'an
- Deux bulletins d'information par an
- Journées de formations et visites de fermes affiliées
- Une première mondiale, un cahier de charges végétalien
- Le premier guide complet sur le comment de la culture de légumes biologiques sans intrant animal
- Conseils et feuillets d'information sur divers aspects de la production alimentaire soutenable à petite échelle

En 1999, une organisation similaire fut créée en Autriche, le réseau BioVegan. Outre un centre de documentation, ce réseau allemand publie le magazine Regenwürm.

PARTICIPER AU MOUVEMENT BIOLOGIQUE VÉGÉTALIEN

S'informer reste la première action

Connaître la situation réelle des animaux, de l'agriculture et de l'écologie permet de comprendre l'importance d'agir.

☞ www.vegeculture.cjb.net

S'impliquer

Sensibiliser notre entourage.

- ☞ Passez ce dépliant à un ami !
- ☞ Organiser des kiosques d'informations ou des présentations

Adopter un mode de vie végétalien.

- ☞ Il est de plus en plus facile de trouver des produits biologiques et des produits ne contenant pas d'ingrédients animaux.

Cultiver de manière biologique et végétalienne.

- ☞ Ce n'est pas difficile et cela s'applique à petite comme à grande échelle.
- ☞ Demander nos feuillets d'information.

Supporter les réseaux en devenant membre :

Vegan Organic Trust (Souscrip. 25 €)

VOT, 161 Hamilton Road

Manchester M13 0PQ

www.veganorganic.net

BioVegan (Souscrip. 15 €)

Johann-Strauß-G. 33/7

A-1040 Wien

www.biovegan.org

Présentement, un réseau francophone est également en formation. Pour en savoir plus:

www.vegeculture.cjb.net

Ou écrire à : **Stéphane Groleau**, 1177, boul. de la Montagne, St-Casimir, Canada G0A 3L0
vegeculture@yahoo.ca

Comment peut-on consommer des fruits et légumes frais tout en contribuant à un environnement sain pour les gens et les animaux ?



à découvrir avec le

MOUVEMENT BIOLOGIQUE VÉGÉTALIEN